

VERSI DI SPERANZA nelle difficoltà della vita



Salmi 62:5

“Anima mia, trova riposo in Dio solo, poiché da lui proviene la mia **speranza**”.

Giuseppe Strippoli

Introduzione

La vita quotidiana fra le tante cose che offre, belle, positive ed entusiasmanti, porta con sé anche il suo triste carico di prove e difficoltà, da cui nessuno è esente.

Matteo 5:45

“ affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; poiché egli fa levare il suo sole sopra i malvagi e sopra i buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti”.

Che cosa fare allora per non cadere nella disperazione?

Aggrapparsi con Fede, alla Speranza. Confidare in Dio.



Trovare rifugio in Dio, che consola, e che può, se vuole (se è nei suoi progetti per noi) risolvere ogni cosa.

“Venne a lui un lebbroso e {buttandosi in ginocchio} lo pregò dicendo:
« **Se vuoi, tu puoi** purificarmi!»” (Marco 1:40).

Questi pochi versi qui raggruppati, estratti da altre mie raccolte precedenti, non sono un'opera letteraria, ma solamente parole di conforto, incoraggiamento e speranza per chi leggendole possa vedere in esse uno spiraglio per la propria situazione.

Dopo la notte viene sempre il sole.

DIFFICOLTÀ'

Salmi 60:11

(Signore)“Dacci aiuto per superare le **difficoltà**, poiché vano è il soccorso dell’uomo”.

Salmi 108:12

“Aiutaci a uscire dalle **difficoltà**, perché vano è il soccorso dell’uomo”.

Salmi 138:7

“Se cammino in mezzo alle **difficoltà**, tu mi ridai la vita...”

Precarietà

(Della precarietà della vita)



“Numi ! Come cadono le foglie, a un soffio di vento”¹

(Lucio Arrunzio, senatore sotto l'imperatore Tiberio)

Potente, forte e maestoso come un albero fronzuto,
sembri inamovibile e tutto t'è dovuto,
disponi e programmi come se tu fossi eterno,
eppure sai che dopo il sol giunge l'inverno.

Niente è eterno nella vita umana,
ogni certezza d'un tratto sembra vana,
tutto ad un filo è tenuto appeso,
ecco ciò che dalla vita ho appreso.

¹ Con riferimento della caduta in disgrazia di Seiano, braccio destro di Tiberio.

Lacrime



Ho pianto per un film che m'ha toccato il cuore,
ho pianto di gioia ho pianto d'amore.

Ho pianto toccato nei sentimenti,
ho pianto compunto nei patimenti.

Lacrime versate non mai abbastanza,
lacrime benedette che danno speranza.

Speranza che non s'aridisca il mio cuore,
che palpiti ancora che creda all'amore.

Sentimenti espressi in liquida forma,
emozioni che fan sì che il mio cuore non dorma.

Non sian i miei occhi di lacrime avari,
sia di duolo, sia ilari.²

² Cioè nel dolore e nella gioia.

Pensieri

"I ragionamenti dei mortali sono timidi e incerte le nostre riflessioni, perché un corpo corruttibile appesantisce l'anima e la tenda d'argilla grava la mente dai molti pensieri". (Sapienza 9:14-15)

^^^^

"cogito ergo sum"

Pensieri, nuvole che vagano per la mente,
nascono, crescono, a volte aggrediscono,
sovente s'impongono in modo opprimente,
annebbiano, inquietano e appesantiscono.

Pensieri ingombranti, pensieri strazianti,
d'odio, di pace e ossessionanti,
folate d'idee a volte geniali,
pensieri confusi e maniacali.



Sfuggire vorresti ai tuoi pensieri,
che come dei tarli ti scavano dentro,
ti svuotano, ti schiacciano, ti remano contro,
e sopportar ti tocca mal volentieri.

Ch'essi arrivino non si può evitare,
una sol cosa ci resta da fare,
quando sarà giunto quest'ospite infido,
che questi vi passi senza farvi il nido.

Naufragio



Sbattuto qua e là in periglioso mare,
il cuore mio combatte per non più naufragare.

Marosi impetuosi spumeggiano d'intorno,
m'assalgon d'ogni parte, d'angoscia il cuore è adorno,

Qual fragile naviglio è questa mia esistenza,
fra tanta ottusità e scialba indifferenza.

Sull'infido mare, del mio navigare,
le ancore ho gettato, senza punto esitare.

L'ancora della fede e della speranza,
a cui m'aggrappo fermo e senza titubanza.

Perché vò proseguire questa navigazione,
tornando a veleggiare senza alcuna esitazione.

Iddio tenga il timone, di questa vita mia,
naufragio non farò se a Lui sarò aggrappato.
Niente mi potrà da Lui strappare via,
confido solo in Lui per essere salvato.

SPERANZA

Romani 5:5

“Or la **speranza non delude**, perché l’amore di Dio è stato sparso nei nostri cuori mediante lo Spirito Santo che ci è stato dato”.

Giosué 1:9

“Non te l’ho io comandato? **Sii forte** e coraggioso; non ti spaventare e non ti sgomentare, perché il SIGNORE, il tuo Dio, sarà con te dovunque andrai”.

Salmi 62:5

Anima mia, trova riposo in Dio solo, poiché da lui proviene la mia **speranza**.

Speranze



*“E ora, o Signore, che aspetto? La mia **speranza** è in te”.*

Salmo 39:7

Speranze riposte nei cuori dei giusti,
d'un mondo migliore da realizzare,
in cui conciliare d'ognuno i propri gusti.
senza dover il mondo alterare.

Speranze che il bello possa trionfare,
sul marcio prodotto dal malaffare,
su ciò ch'è corrotto e truffaldino,
dove l'intelligente sovrasti il cretino.

Speranze son sogni che vorremmo realizzare,
che fra tanto odio si torni ad amare,
ad amare in modo disinteressato,
ogni nostro fratello e tutto il creato.

Il Bicchiere Mezzo Pieno



«Tutto andrà bene alla fine. Se non va bene, allora non è la fine».

Non solo un aspetto dobbiamo noi vedere,
in ogni occasione, sia pur quelle nere,
di certo due lati ha la verità,
ma bisogna saper guardare la giusta metà.



Il Giardino Segreto

“... vita all'entrare in questo giardino ci rallegra l'anima, e di qui è che questo ci pare essere un soggiorno di gioia...”

(da: Il giardino del dolore – Giacomo Leopardi)



Dietro la siepe dei miei sogni,
là tra le fronde fitte e cupe,
v'è un giardino segreto,
dove passeggiano i miei pensieri,
quelli sinceri, quelli più veri.

Là m'addentro, cerco e imploro,
dai pesi dell'alma trovar ristoro.

Ogn'alma ricerca un giardin segreto,
dov'ogni aspirazione non troverà mai veto,
dove il sè recondito non è più inquieto.

V'è libertà vera, in quel giardino,
là tutto è possibile, incontrar anche il Divino,
ritrovar se stessi non più fra tanti,
donarsi tutto senza mai rimpianti.

A Volte



A volte,

basta un sogno per poter volare,
un sorriso per incoraggiare.

A volte,

basta una gesto per ricominciare,
un amico che ti sa ascoltare.

A volte,

basta un euro per poter sfamare,
un pensiero per chi non può pensare.

A volte,

basta un niente per poter morire,
un vaccino per poter sperare.

Spremute di cuore



“... ricordandoci delle parole del Signore Gesù, che disse: Vi è più gioia nel dare che nel ricevere!”.

(Atti degli Apostoli 20:35)

Spremute di cuore vo offrire a tutti,
che possan placare dell'alma i tormenti,
d'uomini afflitti, oppressi, distrutti,
per lenir se possibile i loro patimenti.

Spremute d'affetto per tutti quanti,
che dian speranza a chi l'ha perduta,
parole di sollievo e consolanti,
che infondano gioia a chi l'ha smarrita.

Spremer farò fino all'ultima goccia,
il cuore mio d'ogni suo bene,
confidando in Cristo la solida Roccia,
per consolare chi soffre angustie e pene.

Conservar sol per me l'amore che ho avuto,
mi sembra avarizia da egoista,
sprecar questo dono non avrei mai potuto,
di dividerlo è ciò che mi basta.



Evanescence,

tutto di questa vita passa,

e non rimane niente.

Se non il ricordo di te che hai lasciato,

forse ne rimarrà traccia se non verrà scordato.

Perciò viviamo bene la vita che c'è data,

quell'attimo fuggente, viaggio di sola andata.

La Fede



Scorre dell'acqua,
non riesco ad afferrarla.

Una folata di vento mi schiaffeggia,
non riesco a fermarla.

Il mio pensiero corre,
non riesco a stargli dietro.

Devo respirare,
non riesco ad evitarlo.

Così è la fede in Dio.

Non l'afferri,
non la fermi,
non riesci a stargli dietro,
non puoi evitarla.

Essa t'afferra e ti trascina,
anche se non la cerchi essa ti è vicina.

Provaci



“Esaminatevi per vedere se siete nella fede; mettetevi alla prova. Non riconoscete che Gesù Cristo è in voi? A meno che l’esito della prova sia negativo”.(2 Corinzi 13:5)

Un sorriso

Una mano tesa

Un attimo di tempo

Una carezza

Che ti costa

Non ci riesco!

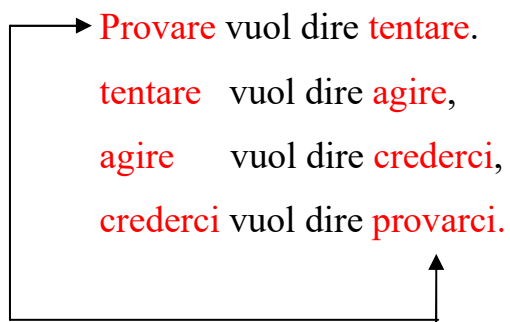
E se poi ne approfitta?

Non ho tempo nemmeno per me.

E se mi fraintende?

Provaci

Provare non t’impegna,
non ti lega ne ti consegna.



Affidarsi & Fidarsi – Dio è il nostro scudo



2 Samuele 22:3

il **mio** Dio, la mia rupe in cui mi rifugio, il **mio scudo**, il **mio** potente salvatore, il **mio** alto rifugio, il **mio** asilo. O **mio** salvatore, tu mi salvi dalla violenza!

Salmi 3:3

Ma tu, o SIGNORE, **sei uno scudo attorno a me**, sei la mia gloria, colui che mi rialza il capo.

Salmi 7:10

Dio è il **mio scudo**: egli salva gli uomini retti.

Salmi 18:2

Il SIGNORE è la mia rocca, la mia fortezza, il mio liberatore; il mio Dio, la mia rupe, in cui mi rifugio, il **mio scudo**, il mio potente salvatore, il mio alto rifugio.

Salmi 28:7

Il SIGNORE è la mia forza e il **mio scudo**; in lui si è confidato il mio cuore e sono stato soccorso; perciò il mio cuore esulta e io lo celebrerò con il mio canto.

Salmi 119:114

Tu sei il mio rifugio e il **mio scudo**; io spero nella tua parola.

SPERANZA

FIDUCIA

FEDÉ

