

raccolta degli articoli pubblicati su [cristianioggi.org](https://cristianioggi.org) in marzo 2026



attualità

## No ansia! ... perché?

*“Non siate in ansia per la vostra vita”*  
(Matteo 6:25)

foto: Freepik

**tempo di lettura 3 minuti**

Per quattro volte nel Vangelo di Matteo 6:25-34, Gesù ci ricorda di non stare in ansia: «*Non siate in ansia per la vostra vita*» (v.25), «*Perché siete così ansiosi?*» (v.28), «*Non siate dunque in ansia*» (v.31), «*Non siate dunque in ansia per il domani*» (v.34). Assieme al consiglio il Signore ci dà anche quattro motivi per non essere in ansia.

**L'ANSIA È MORTIFICANTE** – «*Voi valete molto più di loro*» (v.26). L'ansia fa dimenticare che abbiamo valore per il Signore: «*Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, non mietono, non raccolgono in granai, e il Padre vostro celeste li nutre. Non valete voi molto più di loro?*». Dio ha creato gli uccelli, ma non ha mandato Suo figlio a morire per loro, lo ha fatto per noi! Noi valiamo «*il prezioso sangue di Cristo*» (1 Pietro 1:19). Quindi, non facciamo spazio alle preoccupazioni per la considerazione che il Signore ha per noi!

**L'ANSIA È INUTILE** – «*E chi di voi può con la sua preoccupazione aggiungere un'ora sola alla durata della sua vita?*» (v.27). L'ansia non allunga la vita, anzi, è molto più probabile che la accorci, non permettendoci di viverla appieno. Lo stress da ansia e l'angoscia provocano reazioni anche fisicamente visibili. Successe proprio a Gesù, vero Dio ma anche vero uomo, che è stato oppresso «*da tristezza mortale*» (Matteo 26:38) tanto che «*il suo sudore diventò come grosse gocce di sangue che cadevano in terra*» (Luca 22:44). La nostra esistenza è già piena di preoccupazioni, non è affatto il caso che ne aggiungiamo altre per nostra iniziativa.

**L'ANSIA NON È DA DIO** – «*Perché sono i pagani che ricercano tutte queste cose*» (v.33). Gesù

paragona le preoccupazioni terrene riguardo a cibo, bevande, vestiario a quelle dei pagani, ovvero di coloro non seguono Cristo, ma hanno altri dei. Significa che l'ansia potrebbe farci distogliere lo sguardo dal seguire l'unico vero Dio, dallo sperimentare la cura che il nostro Padre ha per noi. Dio si rattrista se dubitiamo di Lui che ci ha già provveduto quanto necessario: «*È la vita più del nutrimento, e il corpo più del vestito*» (v.25). Dobbiamo mantenere le giuste priorità: «*Cercate prima il regno e la giustizia di Dio, e tutte queste cose vi saranno date in più*» e «*Colui che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha dato per noi tutti, non ci donerà forse anche tutte le cose con lui?*» (Matteo 6:33 e Romani 8:32).

**L'ANSIA È PREMATURA** – «*Perché il domani si preoccuperà di se stesso*» (v.34). Non rientra nelle nostre capacità gestire il domani: non possiamo aggiungere un'ora alla nostra vita, figuriamoci un giorno. Ovviamente, questo non significa vivere alla giornata! Possiamo occuparci di programmare il domani ma non preoccuparci, cioè farlo prima. Spesso si va a dormire carichi di tensioni, dispiaceri, problemi che si presentano magari da anni, ma Cristo sempre ci dona una preziosa “ricarica” ogni 24 ore: «*Basta a ciascun giorno il suo affanno*» (v.34).

**L'ignoto può fare un po' paura, è normale.** Ma questa non deve prendere il sopravvento sulla nostra fiducia in Dio. Gesù ci ha detto di non stare in ansia e ci ha dato anche i non pochi motivi per non farlo; sta a noi, ora, agire di conseguenza.

Emilio Sabatelli

Cristiani Oggi – marzo 2026



inquadra questo qr-code e **sostieni cristianioggi.org** oppure fai il tuo versamento sul c/c postale intestato a Cristiani Oggi n.72198005 o una offerta con bonifico sul conto intestato a Cristiani Oggi IBAN IT07 K076 0103 2000 0007 2198 005



Un messaggio per te

# L'amore che non lascia andare

foto: Freepik

## tempo di lettura 3 minuti

Quando leggiamo il libro di Giona associamo la sua vicenda alla disubbidienza verso Dio. Effettivamente quando non si ubbidisce alla volontà di Dio ci si può ritrovare in situazioni poco piacevoli, com'è accaduto a Giona. Ma, leggendo con attenzione la vicenda, è possibile vedere l'amore che Dio nutre nei confronti di Giona.

**La rivelazione della volontà di Dio. Dio rivela** a Giona la Sua volontà e gli indica la strada da seguire. Potrebbe sembrare una cosa forse scontata, dato che Giona era un profeta di Dio, ma non lo è. **Dio sceglie**, per amore verso di noi, di condividere il Suo piano e la Sua volontà per la nostra vita. Spesso però tendiamo a sottovalutare le indicazioni date dal Signore. Forse perché riteniamo che i nostri piani siano prioritari rispetto a quelli di Dio. O forse, come accadde a Adamo ed Eva nel giardino di Eden, diamo ascolto alle mezze verità che il nemico racconta, del tipo "Esso disse alla donna: «Come! Dio vi ha detto di non mangiare da nessun albero del giardino?»" (in *Genesi 3:1*). Ricordiamoci che una mezza verità equivale a una bugia intera, e che il nemico delle anime è padre della menzogna e non vuole il nostro bene. Quando Dio parla e indica la strada da seguire, non diamo ascolto ad altre voci, ma ringraziamo l'Onnipotente che, per amore, condivide con noi il Suo piano.

**La tempesta come segno d'amore.** Altro aspetto che parla dell'amore di Dio verso Giona è la

tempesta che il Signore scatenò. Era così forte che la nave sulla quale era Giona stava per sfasciarsi. La tempesta potrebbe essere vista come un evento negativo. Ma leggiamo che prima «*Giona si mise in viaggio verso Tarsis, andando lontano dalla presenza del Signore*». Giona stava fuggendo verso il posto peggiore: lontano dalla presenza di Dio. Alla luce di questo, la tempesta è espressione dell'amore di Dio, che talvolta la permette anche per noi pur di riportarci alla Sua presenza, sulla rotta che ha tracciato per noi. Certamente una tempesta, che manifesta una correzione da parte di Dio, sul momento può portare tristezza che, considerata dalla prospettiva di Dio, non può che portare al ringraziamento per il grande amore che Egli nutre per noi.

**Lascia le 99 per cercare la pecora smarrita.** Nel libro di Giona Dio mette in una sorta di "stand-by" la missione verso i Niniviti, per ricondurre prima di tutto Giona alla Sua presenza. Questo ci ricorda il pastore che dà la propria vita per le pecore ed è disposto a lasciare le 99 nell'ovile pur di recuperare anche la pecora che si è smarrita. I Niniviti erano più di 99, forse Dio avrebbe potuto dire: "Giona non vuole compiere la mia volontà, sceglierò qualcun altro, perché non posso perdere tempo!". Invece Dio "ritarda" il piano per i Niniviti per recuperare Giona e riabilitarlo al Suo servizio. Che grande amore Dio ha espresso nel Suo piano di salvezza per ogni uomo: "Il quale (Dio) vuole che tutti gli uomini siano salvati e vengano alla conoscenza della verità" (prima lettera a Timoteo

---

**Cristiani Oggi repository** degli articoli comparsi nel mese su **cristianioggi.org** la pubblicazione digitale delle Chiese Cristiane Evangeliche *Assemblee di Dio in Italia - Comitato di Redazione di Cristiani Oggi e Risveglio Pentecostale*: Elio Varricchione (*direttore responsabile*), Lorenzo Framarin, Davide Di Iorio, Carmelo Fiscelli, Simone Caporaletti - *Redazione e Amministrazione*: Via Altichieri da Zevio 1 - 35132 Padova, SMS e WhatsApp 348.7265198 - e mail: [cristiani.oggi@assembleedidio.org](mailto:cristiani.oggi@assembleedidio.org) - *Registrazione*: n.12/82 del 7/1/1982 Tribunale di Roma - *Versamenti* sul c/c postale n.72198005 intestato a Cristiani Oggi - *per bonifici nazionali* IBAN IT07 K076 0103 2000 0007 2198 005 - *per bonifici internazionali* cod. BIC/SWIFT BPPIITRRXXX - CIB K ABI 07601 CAB 03200 conto n. 000072198005 intestato a Cristiani Oggi - La pubblicazione è sostenuta da offerte volontarie. In conformità al D.Lgs.196/2003 sulla tutela dei dati personali, la redazione di Cristiani Oggi assicura che i dati personali sono custoditi in archivio elettronico presso la sede del giornale per l'invio e la corrispondenza relativa a Cristiani Oggi. Gli articoli firmati impegnano esclusivamente i loro autori.

2:4). Dio lo ha rivelato mandando Cristo Gesù: *“Perché Dio ha tanto amato il mondo, che ha dato il suo unigenito Figlio, affinché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna” (Vangelo di Giovanni 3:16).*

Anche oggi Dio cerca proprio te, perché vuole

<https://cristianioggi.org>



**tempo di lettura 3 minuti**

**Quando qualcuno è molto preoccupato** non è di grande aiuto dirgli: “Non essere ansioso, perché lo dice Gesù”. Perché, pur essendo una affermazione vera, se il nostro incoraggiamento si limitasse solo ad annunciare questa verità, sarebbe incompleto e potrebbe anche generare dei sensi di colpa nel nostro interlocutore. Chi ha vissuto dei traumi e convive con delle ansie non ha bisogno di sentirsi dire: “Non essere ansioso”, piuttosto necessita di strumenti che lo possano aiutare nell'affrontare le preoccupazioni quotidiane.

**Lo scopo di Gesù è quello di condurci dal nostro regno al Suo.** Egli non si limitava solo a dire: «*Non siate in ansia*» (Matteo 6:25), ma con le Sue parole dimostra di essere venuto nel nostro regno per aiutarci a entrare nel Suo. Gesù dimostra di simpatizzare con noi e, per farci riflettere sulle nostre ansie, ci invita a guardare al regno animale e a quello vegetale. Facendo così Gesù agisce come un pastore che aiuta la pecora a uscire dai rami che l'hanno intrappolata nel cespuglio. Il Maestro suggerisce: «*Guardate gli uccelli del cielo... considerate come crescono i gigli...*».

**Accogliamo perciò l'invito di Gesù** a guardare al creato, considerando come gli uccelli non compiano un lavoro come il contadino, eppure mangiano; come i gigli non siamo impegnati nel lavoro come lo è il tessitore, eppure non sono nudi. Ne consegue, secondo il ragionamento proposto da Gesù, che non c'è preoccupazione che sia capace di aggiungere un'ora sola alla nostra

ristabilire la relazione interrotta o rinsaldare quella esistente. Allora *“oggi, se udite la sua voce, non indurite i vostri cuori!” (lettera agli Ebrei 3:8)* e che Dio vi benedica

Felice Fusco

Cristiani Oggi – marzo 2026

**Primo piano**

## Non siate in ansia... tutto qui o c'è dell'altro?

foto: Freepik

vita. Sembra che basti usare la logica di Gesù per combattere le nostre ansie, ma consideriamo come l'intelligenza sia un dono di Dio, usiamola bene.

**Gesù evidenzia la relazione e la cura che il Creatore ha** verso gli uccelli e i gigli e la relazione che noi possiamo avere con Dio Padre. Affermando: «*il Padre vostro li nutre.. li veste*» mette in evidenza che il Padre è prima di tutto nostro, e non degli uccelli e dei gigli. Infatti la relazione tra uccelli e gigli con Dio è quella di creature, mentre la nostra è quella di figli. Gesù invita ancora una volta a spostare lo sguardo dal creato, al Creatore, al Padre. E questo pensiero evidenzia l'amore e la cura che il nostro Padre celeste ha per noi.

**È chiaro che in questo rapporto subentra la fede.** Gesù dovrà affermare:«*O gente di poca fede...*», ma il dolce rimprovero è per il nostro bene, affinché cresciamo proprio nella fiducia in Lui. Gesù conclude dicendo:«*Cercate prima il regno e la giustizia di Dio*», per portarci a guardare verso il regno del Padre.

**Quando Mosè morì,** molto probabilmente Giosuè si sentì un po' smarrito, spaventato, fu certamente preso da preoccupazioni. Quando Dio gli parlò la prima cosa che disse fu: «*Mosè mio servo è morto*». C'era bisogno di ricordarlo? Sì, perché Giosuè, con lo sguardo rivolto al proprio mondo di situazioni e sentimenti reali, aveva bisogno di sapere che il Signore simpatizzava con lui. Dio poi gli disse: «*Alzati*» e, successivamente, «*Vedi*

là», facendogli guardare il regno da conquistare. Il Signore voleva aiutare Giosuè a reagire e a spostare lo sguardo dal proprio regno a quello che Dio gli aveva messo davanti. Dio voleva far crescere Giosuè nella fede e nel carattere.

**Forse potranno esserci delle ansie che ci accompagneranno durante la vita, ma «Alzati»**

<https://cristianioggi.org>



#### **tempo di lettura 3 minuti**

Viviamo in un'epoca caratterizzata da **velocità**, ma anche da **ansia** e da **incertezze**. L'uomo **cerca pace interiore**, tentando di trovarla nel successo, nelle relazioni, nel divertimento o nei beni materiali. Ma questi si rivelano solo appigli fragili e temporanei.

**La Parola di Dio, invece, continua a offrire una speranza che non svanisce.** La Bibbia non è soltanto un libro tra i tanti, ma è "il libro dei libri" con un messaggio vivente, capace di trasformare cuori di ogni generazione.

**Diffusione mondiale.** La Bibbia è il testo più diffuso della storia. Tradotta in più di 3.000 lingue raggiunge popoli e culture diverse, testimoniando della potenza e universalità del messaggio divino. La Parola di Dio resiste ai secoli e, nonostante persecuzioni, censure e tentativi di cancellarla, continua ad arrivare nelle mani di milioni di persone, portando luce nei luoghi più oscuri della Terra. Proprio come ricorda il profeta: «*L'erba si secca, il fiore appassisce, ma la parola del nostro Dio dura per sempre*» (Isaia 40:8).

**Influenza culturale.** Non si può comprendere la storia dell'umanità senza riconoscere l'impatto che la Bibbia ha avuto. Le sue pagine hanno ispirato capolavori d'arte, guidato legislazioni, plasmato la letteratura e dato forma a principi di giustizia e libertà. La cultura occidentale è intrisa di riferimenti biblici. Eppure, la grandezza della Scrittura non si limita all'influenza culturale: essa

e «*Vedi*» sono le azioni che il Signore ci chiama a compiere con l'aiuto di Gesù. Non chiedere a Dio di liberarti dalle ansie ma, secondo il Suo piano e per la Sua gloria, percorri insieme a Lui il tragitto che conduce dal nostro regno al Suo.

Gioele Benaglia

Cristiani Oggi – marzo 2026

da leggere

## **Il Libro dei libri**

*la Parola eterna per un mondo in cerca di risposte*

foto: Freepik

parla al cuore, spinge alla riflessione interiore e apre la porta a un incontro personale con Dio. Non a caso, l'apostolo Paolo dichiara: «*Ogni Scrittura è ispirata da Dio e utile a insegnare, a riprendere, a correggere, a educare alla giustizia*» (2 Timoteo 3:16).

**Il messaggio divino.** La Bibbia non è soltanto memoria storica o patrimonio culturale: è Parola vivente. Attraverso di essa, lo Spirito Santo continua a parlare a chiunque abbia un cuore disposto ad ascoltare. Come il seme che cade nella buona terra, così la Parola porta frutto laddove incontra fede e ubbidienza. Molti hanno trovato in queste pagine pace per le loro ansie, direzione per i loro passi e consolazione nelle prove. Ancora oggi, in un mondo instabile, la Scrittura rimane l'unica bussola sicura che guida verso la vera vita in Cristo Gesù. Come scrive il salmista: «*La tua parola è una lampada al mio piede e una luce sul mio sentiero*» (Salmo 119:105).

**La Bibbia è universale nella diffusione, decisiva nella cultura, eterna nel suo messaggio.** Non è un volume da tenere in libreria, ma è la Parola da parte di Dio da accogliere nel cuore. Chi sceglie di aprirla con fede scopre che non si tratta di un libro qualunque, ma della voce del Dio vivente che ancora oggi chiama l'uomo a trovare pace, speranza e salvezza in Lui. Per questo, non lasciare la tua Bibbia chiusa! Aprila ogni giorno, leggila con cuore aperto e lascia che lo Spirito Santo ti guidi nelle sue pagine: «*Beato l'uomo...il cui diletto è*

*nella legge del Signore, e su quella legge medita giorno e notte» (Salmo 1:1-2).*

**Il Signore desidera parlare a te** e la Sua Parola è

<https://cristianioggi.org>



**tempo di lettura 3 minuti**

Mi chiamo Joshua sono cresciuto in una famiglia cristiana, e fin da piccolo ho avuto in me un piccolo seme di fede. Vorrei fare cenno a **tre episodi che hanno segnato la mia vita**.

**La perdita di mia nonna** mi ha fatto realizzare la precarietà della vita, ma anche che cosa significa essere fedeli a Dio fino alla fine.

**Nella perdita di mia zia Jacqueline** ho potuto conoscere l'amore di Cristo pur nel dolore, che in un primo tempo sembrava sovrastarmi, arrivando quasi a logorarmi in una situazione peggiorata dalle difficoltà di ingresso all'università.

**La solitudine.** Nell'anno trascorso forzatamente senza impegni di studio per il mio insuccesso iniziai ad ammalarmi di **solitudine**, anche se ero circondato da amici molto cari e avevo una famiglia che mi era vicina; mi sentivo totalmente solo, dentro me c'era l'assoluto vuoto.

**Mi sentivo sprofondare**, come caduto così in basso da voler sprofondare ulteriormente. Le letture e la musica che ascoltavo riflettevano il mio stato d'animo, e non c'era giorno che io non mi ripetessi davanti allo specchio che ero un vero fallimento. I miei amici e la mia ragazza ricordano bene come ogni volta che ero in loro compagnia avevo dei momenti di totale assenza, emotiva e mentale.

**Le porte della depressione** sembravano oramai pronte ad aprirsi se avessi continuato a camminare per questa strada. Con l'anno nuovo, riflettendo sulla facoltà da scegliere, dentro me si accese una

il ponte che ti conduce alla comunione con Lui. Scegli oggi di ascoltarLo!

*Pietro Esposito*

Cristiani Oggi – marzo 2026

io so in Chi ho creduto

## La ragione della fede

*foto: Freepik*

scintilla per filosofia. Sentivo che era una scelta da parte del Signore, tanto che Gli dissi: "Se vuoi che mi incammini per questo percorso di studi, fammi comprendere con la ragione la sofferenza, e fammi sapere perché Tu sei necessario per questo mondo". Per tutto quell'anno insieme a quanto i professori insegnavano potevo avvertire la voce del Signore che mi guidava e correggeva in quanto studiavo, perché molti aspetti della filosofia entrano in contrasto con Dio. Ogni volta Dio stesso mi dava delle risposte razionali ai miei interrogativi. Fino a che Dio mi disse in modo molto chiaro: "Adesso devi capire come arrivare a me". L'ultimo corso da seguire nell'anno aveva come tema proprio Dio, con il docente che introdusse il pensiero espresso da Pascal: "**Nessuno può arrivare a Dio senza prima passare da Gesù Cristo**". Capii che quella era la risposta per me, che quello è il passo importante da fare, passare da Gesù.

**Ogni giorno Dio mi chiamava**, ma la situazione in cui mi trovavo mi faceva sentire indegno del Suo perdono. Finché a un campeggio cristiano, al quale inizialmente non volevo partecipare, all'ennesima chiamata del Signore a prendere una decisione, Gli dissi: "Se decido per Te, riempi questo vuoto che sento e afferrami quando faccio questo salto di fede". Oggi posso dichiarare con un cuore ripieno dell'amore e del perdono di Cristo, mostrato sulla croce, che Gesù mi ha salvato e mi ha afferrato. E di fronte ai tanti miracoli che Lui ha compiuto per me, posso solo parlare a tutti del Suo immenso amore a disposizione anche per te.

*Joshua*

Cristiani Oggi – marzo 2026

# così tanto con così poco

  
**Chiese  
Cristiane  
Evangeliche**  
 Assemblee  
 di Dio in Italia  
  
**8X1000ADI**



Con la mia *firma* alle *Assemblee di Dio in Italia* do il *mio contributo* nei progetti di assistenza, di istruzione e di aiuto concreto a chi è in difficoltà: è un *piccolo* gesto, ma fa una *grande* differenza!

## RESOCONTO DEGLI UTILIZZI DEL FONDO 8X1000 ANNO 2025

### INTERVENTI UMANITARI PER ENTI E ASSOCIAZIONI IN ITALIA

A Casa da noi Ets - sostegno bambini con autismo .....	2.000 €
ADI-Aid per progetti in Italia e all'Estero per infanzia disagiata .....	55.000 €
ADI-LIS - Assistenza umanitaria sordi .....	13.000 €
ANGSA genitori persone autistiche .....	2.000 €
Associazione sostegno bambini con autismo .....	1.000 €
Attività di riabilitazione persone colpite da Ictus .....	2.000 €
Casa Famiglia Betsaleel Onlus - Comunità Anziani .....	10.000 €
Centro Ascolto e accoglienza immigrati di Lampedusa .....	24.000 €
Centro Kades Onlus - recupero tossicodipendenti .....	260.000 €
Cooperativa Sociale Ceralaccha Onlus assistenza disabili .....	2.000 €
CRI Comitato di Susa Odv .....	1.000 €
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori .....	3.000 €
Istituto Betania Emmaus - Assistenza anziani e bambini .....	280.000 €
Istituto Eben-Ezer .....	110.000 €
Istituto Evangelico Betesda - Assistenza anziani .....	320.000 €
Lega del filo d'oro .....	3.000 €
MCT medici contro torture .....	2.000 €
Medici senza frontiere Onlus .....	3.000 €
Vanaria - assistenza rifugiati - Caltanissetta .....	3.000 €
Vita e Luce Aps .....	10.000 €

### AIUTI UMANITARI PER INDIVIDUI E ASSOCIAZIONI PER EMERGENZE

Individui e famiglie per motivi umanitari, di salute, catastrofi naturali ..	26.500 €
--	----------

### INTERVENTI A FAVORE DELL'ISTRUZIONE E DELLA FORMAZIONE

Istituto Biblico Italiano - attività culturali gestione e manutenzione ..	150.000 €
---	-----------

### AIUTI UMANITARI A ENTI E ISTITUZIONI ALL'ESTERO

Assemblies de Dieu du Niger Niamey - aiuto famiglie bisognose .....	3.400 €
Assemblies of God of Ceylon per eventi climatici avversi .....	5.000 €
Associazione Eben Haezer Onlus - Assistenza umanitaria .....	5.000 €
Associazione RPG Medicine - Ucraina - in favore di bambini ucraini .....	15.000 €
Istituto Betania Emmaus - Assistenza rifugiati Ucraini .....	28.800 €

### COMUNICAZIONE - PRODUZIONE E DIFFUSIONE

Pubblicazione resoconto 8x1000 su quotidiani nazionali e TV locali	15.592,16 €
Servizio ADI-web per diffusione campagna informativa online .....	7.500,00 €
Servizio ADI-audiovisivi produz. e diffusione spot video e audio .....	40.000,00 €

### SPESE DI GESTIONE

Spese bancarie .....	517,15 €
Fondo Amministrazione ADI .....	74.256,29 €

### RIEPILOGO

Entrate Dip. Tesoro quota 8x1000 IRPEF dichiarazioni 2022 .....	1.485.125,89 €
Interessi da investimenti in Bot nel 2025 .....	1.892,73 €
Totale entrate .....	1.487.018,62 €
Totale uscite .....	1.477.565,60 €
Saldo 2025 .....	9.453,02 €

**firma anche tu [assembleedidio.org/ottopermille](https://assembleedidio.org/ottopermille)**