

Mensile delle Chiese Cristiane Evangeliche  
Assemblee di Dio in Italia  
Anno XLII n.1 gennaio 2023

# CristianiOggi

osservatorio cristiano



## PERCHÉ CREDERE IN DIO?

Credere in Dio può sembrare assurdo nel ventunesimo secolo e non rende automaticamente la tua vita più facile, ma ti offre perdono, una relazione perfetta, una prospettiva completamente nuova e una soddisfazione letteralmente infinita.

Immagina di trovarti da solo, in una fredda e buia cella di prigionia nel 60 d.C. circa, incatenato ventiquattr'ore su ventiquattro, sette giorni su sette, a una guardia.

Questa è la situazione che viveva l'apostolo Paolo mentre scriveva queste parole: "A dire il vero, ritengo che ogni cosa sia un danno di fronte all'eccellenza della conoscenza di Cristo Gesù, mio Signore, per il quale ho rinunciato a tutto; io considero queste cose come tanta spazzatura al fine di guadagnare Cristo e di essere trovato in lui non con una giustizia mia, derivante dalla legge, ma con quella che si ha mediante la fede in Cristo: la giustizia che viene da Dio, basata sulla fede". (Lettera ai Filippesi 3:8-9).

**Quando Paolo scrive di aver rinunciato a tutto, dice sul serio.** La sua li-

bertà, i suoi averi, la sua sicurezza, la sua salute, il suo status sociale: ha rinunciato a tutto quanto.

Questo perché ha trascorso gran parte della vita ad annunciare il messaggio di Gesù. Sembra davvero assurdo per chi, come noi, è cresciuto con un determinato stile di vita, determinati privilegi e determinati diritti in una nazione occidentale del ventunesimo secolo.

Come fa a pensare che "conoscere Cristo" sia **più importante rispetto** a, letteralmente, **ogni cosa?** Come fa a definire "spazzatura" i privilegi che la vita poteva offrirgli?

**Sono cose straordinarie da scrivere.**

**Tutto ha a che fare, e Paolo lo sa, con la sua profonda certezza dell'amore che Dio ha per lui,** e di come questo amore sia stato manifestato in Gesù.

Paolo sa qualcosa che, per lui e per noi, fa tutta la differenza del mondo.

### CREDERE IN DIO TI OFFRE PERDONO

Gesù è nato a Betlemme, un piccolo

paesino ad appena 10 chilometri da Gerusalemme. È nato per un motivo ben preciso. Un testimone oculare della sua vita ci dice che si chiama Gesù, che significa "Dio salva" perché "salverà il suo popolo dai peccati" (Vangelo di Matteo 1:21).

**Questo significa che il Suo scopo sulla terra era salvare ognuno di noi** dalla punizione che ci meritiamo per aver rifiutato Dio, cosa che nella Bibbia è definito "peccato".

Mi chiedo che cosa ne pensi. **Forse queste cose ti sembrano completamente assurde** e solo leggendo queste righe puoi pensare che siano tutte sciocchezze.

Forse pensi di essere una brava persona, o forse questa idea di "punizione per i peccati" ti sembra semplicemente ridicola.

Ma Paolo ti guarderebbe negli occhi e ti chiederebbe di essere onesto con te stesso: **sei veramente "buono"?**

Anche lui poteva ritenersi una brava persona, d'altronde aveva seguito alla lettera tutte le leggi morali della sua religio-

*continua nella pagina seguente*

## PROGRAMMA TV CRISTIANI OGGI



Segui i programmi di edificazione ed evangelizzazione "Cristiani Oggi" sulle reti televi-

sive: Teleroma56 **LAZIO** 15 Sabato 13:45, Tv Luna **CAMPANIA-LAZIO** 14/116 Domenica 7:30, Domenica 8:30, Telemolise2 **MOLISE** 12/609 Sabato 21:00, Lunedì 12:30, Prima-Tv **SICILIA** 86/289/666 Venerdì 22:00, Martedì 16:30, Tele Idea **TOSCANA** 86, 625, 699 Domenica 11:30, RTI **CROTONE** e provincia 12 Lunedì 19:30, Martedì 19:30, Giovedì 19:30, Venerdì 19:30

## RADIOEVANGELO



Ascolta Radio Evangelo: scarica l'App gratuita Radio Evangelo Network o sin-

tonizzarti in FM nelle seguenti località (Le frequenze sono espresse in MHz): **ABRUZZO** Valle di Roveto (AQ) 87.500, **BASILICATA** Matera 98.300 - 93.00, Rivello (PZ) 103.700, **CALABRIA** Caccuri (KR) 107.400, Isola di Caprizuto (KR) 104.900, Melito di Porto Salvo (RC) 104.400, Palizzi (RC) 104.800, Palmi (RC) 88.200, Petilia Policastro (KR) 92.600, Reggio Calabria 107.700, **CAMPANIA** Agropoli (SA) 93.200, Atena Lucana (SA) 88.400, Avellino 102.800, Caggiano (SA) 88.400, Casalbore (AV) 96.300, Monte Faito - Castellammare di Stabia, Vico Equense (NA) 102.800, Montesano sulla Marcellana (SA) 98.400, Napoli 102.800, Nusco (AV) 103.200, Ponte (BN) 88.800, Sant'Angelo dei Lombardi (AV) 91.200, **EMILIA - ROMAGNA** Bologna 88.300 - 88.450, Rimini 95.00, **LAZIO** Cassino (FR) 89.300, Colleferro (RM) 107.400, Fondi (LT) 89.100, Isola del Liri (FR) 101.400, Latina 93.500, Rieti 101.900, Roma 101.700, Sonnino (LT) 93.500, Frosinone 89.300, Atina (FR) 90.000, Sora (FR) 89.400, Valle di Comino (FR) 90.00, L'Aquila (Valle di Roveto) 87.500, **LOMBARDIA** Valceresio (VA) 100.200, **PUGLIA** Bari 91.500, Ginosa (TA) 102.300, Gravina in Puglia (BA) 103.500, Palagianello (TA) 98.300, **SARDEGNA** Quartu Sant'Elena (CA) 101.700, Sassari 102.600 Mhz, Oristano 102.000 Mhz, **SICILIA** Acireale (CT) 92.500 - 92.800, Agrigento 98.500, Belmonte Mezzagno (PA) 106.800, Castelmoia (ME) 93.800, Catania 91.100, Erice (TP) 103.800, Forza D'Agro (ME) 93.800, Gela (CL) 104.200, Godrano (PA) 88.200, Linguaglossa (CT) 106.300, Messina 99.00, Milo (CT) 93.400, Misilmeri (PA) 99.500, Palermo 91.600, Randazzo (CT) 101.600, Salemi (TP) 98.900, Sant'Agata di Militello (ME) 88.250 - 91.200

## osservatorio cristiano



prosegue dalla pagina precedente

ne, eppure agli occhi di un Dio perfetto era un totale fallimento.

Tutti quanti ci ribelliamo a Dio in qualche modo (è spiegato nell'epistola ai Romani 3:23: "Tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio") e quindi meritiamo un giudizio.

Sì, lo so, questo fa saltare qualsiasi standard della nostra società basata sulle capacità personali e sui meriti, ma non finisce qui!

Dio, nel Suo profondo amore e nel desiderio di ristabilire una relazione diretta con ogni persona, ha mandato Gesù (puoi leggerlo in Giovanni 3:16: "Perché Dio ha tanto amato il mondo, che ha dato il suo unigenito Figlio, affinché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna"). E Gesù, l'unico uomo che davvero non ha mai peccato, si è sacrificato morendo su una croce romana, scontando la punizione che avremmo meritato noi per vivere nel mondo come se Dio non esistesse.

Un atto allo stesso tempo tragico e amorevole, che soddisfa la giustizia di Dio e provvede invece del giudizio altrimenti inevitabile il Suo perdono.

### CREDERE IN DIO DÀ INIZIO A UNA RELAZIONE PERFETTA

È proprio attraverso quel sacrificio che Dio ci può vedere come ci vede Gesù.

Incredibilmente, Egli non vede più il nostro peccato, ma la perfezione di Suo Figlio. In tutto questo è cruciale il pentimento, che è l'atto di riconoscere e voler abbandonare il proprio peccato, e la fede, cioè il confidare completamente in Gesù.

**Solo così possiamo ristabilire la nostra relazione con Dio**, e allora succede qualcosa di sorprendente: possiamo ascoltare Dio attraverso la Sua Parola, la Bibbia, e parlarGli attraverso la preghiera, sapendo che Lui ci ascolta.

Questo è ciò che cambia tutto, anche se ci sembra così strano. Dio ci offre il Suo perdono e vuole stabilire una relazione

che può iniziare ora e durare per sempre.

Dato che ha posto la sua fede in Gesù, Paolo da Tarso può essere sicuro che non deve temere il giudizio di Dio. Egli è certo del perdono ottenuto alla croce. **Così, anche se sta marcendo in una cella, non può, incredibilmente, fare a meno di essere felice.**

Potrebbe morire condannato come un criminale, ma sa di essere giusto agli occhi del Suo creatore, e ciò è sufficiente.

### CREDERE IN DIO CAMBIA LE TUE PROSPETTIVE

Sia prima di morire, sia dopo essere tornato in vita, il Figlio di Dio ha promesso che sarebbe tornato. Non solo, ha promesso che avrebbe giudicato tutti i peccati di tutti gli esseri umani vissuti in tutte le epoche.

Non solo, per quelli che hanno riposto la propria fede in Lui ha promesso la vita eterna, e non in questo mondo ormai devastato, ma in un mondo completamente nuovo, senza più peccato, dolore e sofferenza.

È vero, credere in Gesù può non rendere la tua vita migliore adesso, almeno non secondo gli standard a cui siamo abituati, anzi potrebbe renderla anche più difficile, proprio com'è successo a Paolo.

**Crederne in Dio però cambia radicalmente la tua prospettiva spazio-temporale:** dai 70, 90 anni al massimo che puoi vivere in questo mondo all'eternità insieme a Gesù.

La nostra vita viene vissuta sotto una luce completamente nuova.

### CREDERE IN DIO TI DÀ UNA SODDISFAZIONE INFINITA

Quello che fa davvero la differenza è che **la tua relazione con Dio ti soddisfa completamente perché non è temporanea.**

Non è come il piacere che proviamo di solito, non finisce nell'arco di poco tempo.

È una relazione d'amore stabilita diret-

Per sapere dov'è la Chiesa  
Cristiana Evangelica  
più vicina consulta  
la sezione *dove siamo* del sito  
[www.assembleedidio.org](http://www.assembleedidio.org)

tamente con il Creatore dell'Universo che può iniziare ora ed estendersi oltre i limiti della vita, in un orizzonte eterno.

Questa è stata la mia esperienza e può essere anche la tua. Sì, la vita cristiana può non essere tutta rose e fiori, ma i momenti più difficili sono nulla di fronte alla gloriosa verità per cui sono già perdonato e mi dirigo verso un futuro migliore, più luminoso, eterno.

Se la Bibbia è vera, allora **ogni problema non è che un battito di ciglia sulla linea temporale di Dio.**

Quindi, che differenza fa credere in Dio?

Qui ci aiuta di nuovo Paolo da Tarso, che nella sua lettera ai cristiani di Roma scrive: *Infatti ritengo che le sofferenze del tempo presente non siano paragonabili alla gloria che dev'essere manifestata a nostro riguardo* (Romani 8:18).

Allora, che differenza fa credere in Dio?

Beh, un bel po'... e nel miglior modo possibile. Quando Paolo scrive che conoscere Gesù è più eccellente di qualsiasi altra cosa, è proprio così.

Significa ottenere un perdono che ci trasforma, una perfetta relazione con Dio, una prospettiva completamente nuova e una soddisfazione eterna. E tutto questo grazie alla salvezza che si può ottenere attraverso la fede in Lui.

Che dici? Ti va di cominciare a pensarci su?

Andrea Botturi



**Sostieni  
anche tu  
Cristiani  
Oggi**

Sostieni **Cristiani Oggi**, il mensile di attualità e edificazione cristiana delle Chiese Cristiane Evangeliche *Assemblee di Dio in Italia* inviando la tua offerta tramite il conto corrente postale n.72198005 o l'IBAN IT07 K076 0103 2000 0007 2198 005 o con PayPal seguendo il QRcode.

Per informazioni WhatsApp 348.7265198  
email: [cristiani.oggi@assembleedidio.org](mailto:cristiani.oggi@assembleedidio.org)



## TRE PASSI PER LA SALVEZZA

### 1 AMMETTI DI ESSERE PECCATORE

Gesù è morto sulla croce per il perdono dei tuoi peccati. *"Non c'è nessun giusto, neppure uno"* (Lettera ai Romani 3:10). *"Tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio"* (Romani 3:23). Chiedi perdono a Dio che ti ascolterà e ti perdonerà!

### 2 DEVI NASCERE DI NUOVO

*"Se uno non è nato di nuovo, non può vedere il regno di Dio"* (Vangelo di Giovanni 3:3). *"Perché Dio ha tanto amato il mondo che ha dato il suo unigenito Figlio, affinché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna"* (Vangelo di Giovanni 3:16). *"A tutti quelli che lo hanno ricevuto egli ha dato il diritto di diventare figli di Dio"* (Giovanni 1:12). *"Io sono la via, la verità e la vita; nessuno viene al Padre se non per mezzo di me"* (Giovanni 14:6). Anche se hai peccato, Dio continua ad amarti così come sei, ma vuole donarti una nuova vita! Apri il tuo cuore a Lui!

### 3 CREDI NEL SIGNORE GESÙ COME TUO SALVATORE

Accetta Gesù come tuo personale Salvatore, potrai rivolgerti a Lui in ogni cosa, ringraziandolo con tutto il cuore, perché *"in nessun altro è la salvezza"* (Atti 4:12). *"Se con la bocca avrai confessato Gesù come Signore e avrai creduto con il cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti sarai salvato"* (Lettera ai Romani 10:9). *"Credi nel Signore Gesù e sarai salvato tu e la tua famiglia"* (Atti degli Apostoli 16:31).

una parola per te

# CINQUE GOCCE DI INSONNIA

**Dormire** è uno dei bisogni primari dell'uomo. Passiamo dormendo un terzo della nostra vita, ma per milioni di italiani (e miliardi di persone nel mondo) dormire rappresenta un'attività che genera ansia, perché il momento di chiudere gli occhi diventa un tempo in cui si resta soli con sé stessi, con i propri pensieri e si spera, alla fine, di arrivare riposati e fisicamente indenni al mattino successivo. Al netto di patologie che generano effetti collaterali, **l'insonnia è una condizione di sonno insoddisfacente** che presenta disturbi dell'addormentamento, del mantenimento del sonno o di risveglio precoce e sintomi diurni come fatica, sonnolenza, disturbi dell'umore, compromissione delle proprie "funzioni" in ambito sociale, lavorativo e scolastico.

## ANATOMIA DELL'INSONNIA: LE TRE "P"

L'insonnia è considerata la **sindro-**

**me "delle 24 ore"**. Vi sono tre fattori riguardanti lo sviluppo e il mantenimento dell'insonnia, possiamo chiamarli le tre "P": **"predisponenti", "precipitanti" e "perpetuanti"**.

L'epoca del Covid-19 ha contribuito all'insonnia sia come fattore predisponente (per confinamento), sia come fattore precipitante (come evento traumatico collettivo), sia come fattore perpetuante. **La deprivazione del sonno ha conseguenze tangibili sul benessere psico-fisico dell'organismo**. Si va infatti da sintomi come l'astenia, dunque una sorta di stanchezza costante durante il giorno, alla difficoltà a mantenere la concentrazione, deficit di memoria, aumento degli stati depressivi e dell'irritabilità.

## ALCUNE POSSIBILI CAUSE DI INSONNIA

Il principale fattore di rischio dell'insonnia è **lo stress**: la nostra mente, so-

verchiata da pensieri angosciosi, non riesce a rilassarsi e **questo influenza fortemente la qualità del sonno**. Anche **fattori ambientali** come la luce, il rumore, una temperatura troppo alta o troppo bassa possono provocare degli episodi di insonnia, così come bere **caffè** nella seconda parte della giornata, fare **abuso di alcol e di nicotina**, mangiare **cibi pesanti** a cena ed effettuare **attività sportiva nelle ore precedenti** al riposo.

## LEXOTAN & Co.

Il noto cantante Irama canta che "con cinque gocce di Lexotan si può prendere sonno, riposare e dimenticare ogni pensiero". Ma è proprio così? **Quali sono oggi i metodi più diffusi per combattere l'insonnia?**

Il principale consiglio è quello di abituarsi a **mantenere costante il ritmo sonno-veglia**: svegliarsi sempre alla stessa ora e andare a dormire sempre

## Gesù disse: "Io sono la via, la verità e la vita"

Se leggendo **Cristiani Oggi** ti sei posto delle domande riguardanti il messaggio proposto da queste pagine, molte potrebbero essere le risposte in merito, ma quella più puntuale, precisa e completa è reperibile solamente nella Parola di Dio. Se desideri ricevere **gratuitamente una copia del Vangelo di Giovanni**, compila il

coupon qui sotto, ritaglialo lungo la linea tratteggiata e, invialo in busta affrancata a: redazione di Cristiani Oggi, Via Altichieri da Zevio 1, 35132 Padova.

Puoi anche compilare il coupon e fotografarlo con il tuo cellulare inviando l'immagine al numero WhatsApp 3487265198



Inviatemi una copia gratuita del Vangelo di Giovanni

gen23

cognome

nome

via

n.

cap

città

provincia





**SVOLTA**



alla medesima abitudine il nostro corpo ad assecondare lo stimolo naturale del sonno. È poi importante cercare di dormire in un ambiente con una **giusta temperatura** compresa tra i 18° e i 22°C, buio e protetto da rumori, oltre a **evitare di passare troppo tempo davanti agli schermi** nelle ore serali, che siano dello smartphone, del computer, o della televisione.

Anche una **vita attiva**, in cui si svolge un'attività fisica regolare nelle ore diurne e ci si espone alla luce solare piuttosto che a quella artificiale, aiuta il ritmo circadiano.

Altri validi rimedi del sonno sono i **nutrienti** che assumiamo tramite l'alimentazione, che possono favorire la produzione di sostanze che conciliano il riposo, come la melatonina, il magnesio, il potassio o la vitamina B6. Tra questi segnaliamo i carboidrati complessi, dalla pasta al pane, al riso, il pesce, le carni bianche, il latte e i suoi derivati, la lattuga e alcuni tipi di frutta, come la frutta secca, le banane e le albicocche.

Favorisce inoltre il rilassamento anche l'assunzione di **tisane calde** nelle ore precedenti al sonno. Altre attività

che possono aiutare a diminuire la tensione fisica e mentale sono la **lettura di un libro, l'ascolto di musica rilassante o un bagno caldo**.

Dovendo ricorrere alla medicina, i farmaci con il principio attivo contenente **benzodiazepina** sono quelli più diffusi e in commercio ve ne sono di ogni marca; nei casi più severi i farmaci ipnoinducenti sono quelli che potrebbero portare determinati benefici.

Per affrontare le difficoltà del sonno, piuttosto che ricorrere ai farmaci, molti ricercatori hanno scelto un trattamento di **terapia cognitivo-comportamentale** che consiste nel "somministrare", attraverso un programma online, parti comportamentali, cognitive ed educazionali, tipo imparare ad associare il letto con il sonno, mettere da parte il tempo per pensare alla giornata trascorsa prima di coricarsi, predisporre l'ambiente adatto a facilitare il sonno. Questo programma è di tipo interattivo nel senso che tiene conto dei "diari del sonno" giornalieri dei partecipanti per rimodulare le successive informazioni.

### **LA BIBBIA E I RIMEDI CONTRO L'INSONNIA**

Se la scienza in merito ai disturbi del sonno sembra aver esaurito tutti i consigli, pochi sanno che **nella Bibbia**, che è la Parola di Dio, vi sono dei **rimedi assoluti contro l'ansia e i problemi legati al sonno**.

Partendo dal "fattore ansia", Gesù stesso ha dato un meraviglioso consiglio: *"«Perciò vi dico: non siate in ansia per la vostra vita, di che cosa mangerete o di che cosa berrete; né per il vostro corpo, di che vi vestirete. Non è la vita più del nutrimento, e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, non mietono, non raccolgono in granai, e il Padre vostro celeste li nutre. Non valete voi molto più di loro? E chi di voi può con la sua preoccupazione aggiungere un'ora sola alla durata della sua vita? E perché siete così ansiosi per il vestire? Osservate come crescono i gigli della campagna: essi non faticano e non filano; eppure, io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, fu vestito come uno di loro. Ora se Dio veste in questa maniera l'erba dei campi che oggi è, e domani è gettata nel forno, non farà molto di più per voi, o gente di poca fede? Non siate dunque in ansia, dicendo: «Che mangeremo? Che berremo? Di che ci vestiremo?» Perché sono i pagani che ricercano tutte queste cose; ma il Padre vostro celeste sa che avete bisogno di tutte queste cose. Cercate prima il regno e la giustizia di Dio, e tutte queste cose vi saranno date in più. Non siate dunque in ansia per il domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. Basta a ciascun giorno il suo affanno.»* (Matteo 6:25-34)

Che meraviglioso consiglio di Gesù!

Alcune forme di ansia, soprattutto se legate all'incertezza del futuro e della vita, sono delle

brutte bestie da affrontare. Ma **in Cristo abbiamo la vittoria!** Dio combatte per noi, con noi e davanti a noi per **cacciare ogni forma di stress e ansietà che vuol renderci schiavi...** Noi però dobbiamo fidarci e abbandonarci completamente a Lui.

E lì, dove ci sono difficoltà personali, momenti in cui la vita sembra sfidarci emotivamente e psicologicamente, Gesù ci ricorda nella Sua Parola che sta bussando al nostro cuore, se Gli apriamo **Lui rivoluzionerà la nostra vita interiore e rimarrà con noi per sempre**.

### **UN SONNO BENEDETTO DA DIO**

Nel Salmo 4:8 è scritto: *"In pace mi coricherò e in pace dormirò, perché tu solo, o Signore, mi fai abitare al sicuro"*. Caro lettore, tutta questa sicurezza in Dio ti potrà sembrare irreali, eccessiva, e forse non realizzabile; quante volte **i pensieri ti hanno sopraffatto** quando eri appoggiato sul tuo cuscino? Quante volte, al buio nella tua stanza, avevi gli occhi spalancati per **paura di addormentarti** e di non risvegliarti più?

A volte anche riponendo fiducia in Lui possiamo essere sommersi da pensieri o eventi che ci turbano: **riposizioniamo il focus della nostra vita su Dio** *"e la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù"*. (Filippesi 4:7).

Una volta i discepoli di Gesù erano stati inviati a insegnare e predicare la buona notizia del regno di Dio. Pur essendo questa un'attività lodevole, ha richiesto sicuramente degli sforzi e degli impegni fisici: Gesù stesso alla fine disse loro: *"Venitevene ora in disparte, in un luogo solitario, e riposatevi un po'"* (Marco 6:31). **Dio conosce le nostre esigenze fisiche**, conosce che siamo uomini e donne soggetti a stanchezza e usura fisica; se Gesù ci invita a riposarci "un po'", facciamolo, confidiamo nel Suo consiglio perché **il nostro sonno è protetto e custodito da Lui!**

Nel Salmo 3:5,6 leggiamo: *"Io mi sono coricato e ho dormito, poi mi sono risvegliato, perché il Signore mi sostiene. Io non temo le miriadi di genti che si sono accampate contro di me d'ogni intorno."*

**CORICARSI, DORMIRE E RISVEGLIARSI** sono gli elementi giusti per battere l'insonnia! C'è una sola Persona che permette di unirli e realizzarli tutti quanti appieno e senza mancanze: Gesù! Egli ci rivolge ancora un altro invito: *"Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi darò riposo"* (Matteo 11:28).

Un ultimo consiglio: prega il Signore Gesù con tutto il cuore, stanotte dormi serenamente e domani mattina sarai una persona nuova, interamente trasformata dalla grazia di Dio.

Francesco Piazza e Federica Costantini

5

**DONA IL  
5X1000  
AL CENTRO  
KADES**



Il **Centro Kades onlus** da 40 anni opera nel campo delle dipendenze da sostanze e da comportamenti patologici con ottimi risultati fra coloro che hanno completato il programma di recupero. Il **Centro Kades** ha un reparto maschile **Kades**, uno femminile **Beser** e l'**Unità di Strada** per portare un **messaggio di speranza**. Lo Stato Italiano dà a tutti i contribuenti dipendenti, autonomi e pensionati la possibilità di scegliere a chi destinare il 5 per mille dell'IRPEF. **Sostieni il Centro Kades firmando per il 5 per mille dell'IRPEF nel Modello Unico, nel Modello 730 o nel CUD nell'apposito riquadro indicando il Codice Fiscale del Centro Kades**

**01361460064**

**la tua firma per il cinque per mille al Centro Kades una scelta che vale molto ma non ti costa nulla**



**Centro Kades onlus**  
Loc. Basso Erro, 41  
15010 Melazzo (AL)  
tel. 0144.41222  
fax 0144.41182  
offerte: CCP n.10669158  
e mail: info@centrokades.org  
www.centrokades.org

**io so in chi ho creduto**



**SEI TU CHE HAI FORMATO LE MIE**

***Dio è fedele anche nei momenti in cui la paura sembra prendere il sopravvento: Lui ha il controllo su tutto e può operare anche quando non c'è più nulla da fare!***

Mi chiamo Priscila e ho 30 anni. Sono nata in Brasile in una famiglia cristiana davvero molto unita, con un fratello e una sorella. Sono sempre andata in chiesa: pregavo, mi piacevano i racconti di Gesù che leggevo nella Bibbia, ma in realtà non avevo un vero rapporto con Dio. In chiesa ascoltavo le testimonianze dei miracoli che Dio fa nella vita delle persone, ma non avrei mai pensato che un giorno anche io avrei avuto bisogno di un miracolo. Diciamo che ero certa che bastasse essere una brava persona per avere un futuro assicurato in cui tutto sarebbe stato a posto. Ma non fu così.

Quando nel 2009 a Rio de Janeiro ho perso mio fratello di sedici anni, vittima accidentale in una sparatoria, era come se il mondo mi fosse crollato addosso. Avevo 18 anni e, nella mia disperazione, mi avvicinai al Signore con il cuore a pezzi e Dio mi ha consolata da tutto quel dolore, rendendomi consapevole del fatto che chi crede in Gesù, alla sua morte, passa dalla vita qui sulla terra alla vita eterna con Lui.

Nel 2017 mi sono sposata in Italia e con grande gioia io e mio marito abbiamo amato e servito insieme il Signore. Quando nel 2018 mi sono sottoposta a delle cure ormonali per alcuni disturbi che mi avevano reso sterile, abbiamo scoperto che ero incinta già da 4 mesi: non potete immaginare che gioia!

Ma che ecco che subito sono iniziate grandi preoccupazioni perché era stata diagnosticata la mancanza di un rene al bimbo che

portavo in grembo, ed inoltre quello che aveva era talmente piccolo e malformato che si vedeva a malapena.

Data la situazione i medici mi hanno consigliato di interrompere la gravidanza in quanto il figlio che fosse nato non sarebbe stato compatibile con la vita, ci sarebbero stati ulteriori problemi e malformazioni e, dopo ulteriori analisi, io avrei comunque dovuto rassegnarmi all'idea. Io confidavo che sarebbe andato tutto a posto. Purtroppo i risultati confermarono che c'erano molte possibilità che nascesse morto o comunque che avrebbe vissuto poco, ma che, anche se il bambino fosse sopravvissuto, avrebbe dovuto sottoporsi costantemente a dialisi.

**Per me abortire mio figlio non era un'opzione nemmeno immaginabile:** io lo sentivo muovere nel mio ventre, era vivo, era mio figlio ed ero disposta a tutto pur di farlo nascere. **Confidavo che Dio avrebbe provveduto!**

In quei giorni mi accadeva spesso di incontrare famiglie con bimbi diversamente abili, ma con genitori comunque felici. Quello che vedevo mi rafforzava il cuore: anche io desideravo avere la forza, volevo provare l'amore e la gioia che c'era in loro. Dicevo ai dottori che, indipendentemente da come sarebbe stato il mio bimbo, mi sarei egualmente presa cura di lui. Come ogni mamma desideravo certamente il meglio per mio figlio, ma non potevo fare altro che pregare...

Per tutta la gravidanza ho continuato a chiedere a Dio le forze per prendermi cura del bimbo che mi avrebbe dato, anche nel caso di necessità particolari. Chiedevo a Dio di prepararmi e di consolarmi nel caso il bim-



bo fosse nato per anche solo qualche giorno... e così con questi sentimenti sono arrivata a portare a termine la gravidanza.

Pregavo, ma più pregavo, più mi sembrava che Dio restasse silenzioso: sicuramente ero così angosciata da non avvertire la Sua voce, anche se nel mio cuore ero certa che Lui fosse con me. Fin da bambina sono cresciuta sentendomi dire che Dio è fedele e che **un amico fedele non ti abbandona**: quella era la certezza che avevo, e quella mi bastava!

All'ultimo controllo in ospedale riscontrarono che il bimbo aveva il battito molto irregolare, così mi hanno ricoverata per indurre il parto, avvertendomi di non nutrire aspettative, preparandomi ad essere forte dato che la situazione era davvero critica e non c'era nulla che si potesse fare per il piccolo: una volta nato si sarebbe cercato di capire come comportarsi.

#### **Ho avuto così paura!**

Ho perso tutte le forze, ma con tutto il cuore **mi sono aggrappata a Gesù** con la mia piccola, fragile fede scossa dalla paura. Pur volendo pregare l'ansia era così forte che non riuscivo a mettere in ordine i pensieri, e ancor meno le parole. Allora ho letto nel Salmo 139: «*Signore, tu mi hai esaminato e mi conosci... tu comprendi da lontano il mio pensiero... la parola non è ancora sulla mia lingua, che tu, Signore, già la conosci... Sei tu che hai formato le mie reni, che mi hai intessuto nel seno di mia madre. Io ti celebrerò, perché sono stato fatto in modo stupendo. Meravigliose sono le tue opere, e l'anima mia lo sa molto bene. Le mie ossa non ti erano nascoste, quando fui formato in segreto e intessuto nelle profondità della terra. I tuoi occhi videro la massa informe del mio corpo e nel tuo libro erano tutti scritti i giorni che mi erano destinati, quando nessuno d'essi era*

*sorto ancora...*» questi versi della Bibbia parlavano al mio cuore proprio di reni e di gestazione! Avevo già letto quel passo tante altre volte, ma in quel preciso momento era quello di cui io avevo bisogno, le parole esatte per me: così realizzai che Dio era lì con me in quel momento, che era stato Lui a formare il bimbo che avevo in grembo. Avvertivo la presenza di Dio ed anche le contrazioni!

Dopo mezz'ora di travaglio ecco la nascita! Mio figlio è un bellissimo bimbo che ha fatto subito due cose: si è attaccato al seno per mangiare e ha fatto la pipì, davvero un miracolo!

L'abbiamo chiamato Matteo perché significa **"dono di Dio"**.

I dottori mi hanno consigliato di stare molto in vigile per via della sua condizione e, di giorno in giorno, di mese in mese le ecografie di controllo non potevano spiegare ai medici come mai questo bimbo stesse così bene e fosse molto vivace.

Io e mio marito pregavamo sempre fino a quando, compiuti i 18 mesi Matteo è stato sottoposto ad una scintigrafia con contrasto. Leggendo il responso i dottori sono rimasti sorpresi, si chiedevano: "Ma è davvero lo stesso bimbo? È così diverso da qualche mese fa, diverso dentro". Ci hanno poi detto: "Vostro figlio ha tutti e due i reni dal lato sinistro, indipendenti e di dimensioni normali, non sappiamo spiegare come mai con tutte le analisi fatte non ci siamo accorti della cosa, non ci è mai capitato nulla di simile... Sembra che ci troviamo di fronte a due bimbi diversi: che cosa avete fatto?". Abbiamo potuto parlare della nostra fede in Gesù e dire in sincerità che avevamo solo pregato.

**Dio è davvero fedele**, anche nei momenti in cui la fede sembra venir meno e quando la paura sembra prendere il sopravvento: Lui ha il controllo su tutto, è Colui che può fare tutto anche quando non c'è più nulla da fare! Il miracolo per noi è stato grande, ma la cosa più bella è stato realizzare che Dio è potente, che ci sta vicino se Lo cerchiamo con tutto il cuore, non perché lo meritiamo, ma perché Lui ci ama.

Priscila



## **Che cosa crediamo**

**Crediamo** che la Bibbia è il messaggio di Dio per l'umanità **perciò cerchiamo** di comprendere e di ubbidire alla Sua verità

**Crediamo** che c'è un solo Dio, distinto in tre persone: Padre, Figlio e Spirito Santo **perciò desideriamo** conoscerLo in tutta la Sua bellezza e completezza

**Crediamo** che Gesù è pienamente Dio e pienamente uomo **perciò ci rallegriamo** perché Gesù è un ponte tra noi e Dio

**Crediamo** che l'umanità, nel corso della storia, ha peccato ripetutamente contro Dio **perciò siamo consapevoli** di essere segnati anche noi da questa disobbedienza e incapaci di riscattarci

**Crediamo** che Dio ci perdona per mezzo della fede nella morte di Gesù **perciò ci ravvediamo** e ci rallegriamo in questo perdono

**Crediamo** che Dio ha risuscitato Gesù dai morti e ci offre una nuova vita libera dal peso del peccato **perciò viviamo** una vita gradita a Dio per mezzo di Cristo che vive in noi

**Crediamo** che Gesù ha garantito ai Suoi discepoli la potenza dello Spirito Santo **perciò possiamo** sperimentare la Sua potenza soprannaturale nella nostra vita quotidiana

**Crediamo** che Dio possa guarire l'anima e il corpo **perciò preghiamo** con fede e con speranza

**Crediamo** nella vera Chiesa, fondata da Gesù **perciò condividiamo** questa comunione di fede e di amore

**Crediamo** che Dio comandi ai Suoi discepoli di celebrare la cena del Signore e battezzare in acqua quanti hanno creduto **perciò praticiamo** questi atti simbolici, riflettendo sul loro significato

**Crediamo** che Gesù ritornerà per reclamare la Sua Chiesa **perciò viviamo** aspettando il Suo ritorno

**Crediamo** che un giorno Gesù sarà chiaramente visibile sulla terra come Re **perciò viviamo** già ora come cittadini del Suo Regno

**Crediamo** che il giudizio definitivo spetterà a Dio **perciò viviamo** sapendo che le nostre scelte hanno conseguenze eterne

**Crediamo** che vivremo con Dio per sempre **perciò viviamo** con speranza, a prescindere dalla nostra attuale condizione



**Il tuo  
8x1000  
per fare  
infinitamente  
di più**

Con l'**8x1000** alle Assemblee di Dio in Italia offri un aiuto concreto per la realizzazione di progetti umanitari in Italia e all'estero

### RENDICONTO DELLE DESTINAZIONI DELL'OTTO PER MILLE NELL'ANNO 2021

Dipartimento del Tesoro: quota otto per mille IRPEF dichiarazioni 2018 € 1.380.853,73

#### INTERVENTI UMANITARI A PERSONE E ASSOCIAZIONI EFFETTUATE IN ITALIA

Emergenza Catastrofi Naturali: Comune di Bitti (Nu) (alluvione del 28/11/2020)	€ 3.000,00
Assistenza: Interventi in favore di famiglie e individui con gravi necessità	€ 27.000,00
Assistenza: Croce Rossa Italiana - Comitato di Susa - vari progetti	€ 2.000,00
Assistenza per Anziani e Bambini: Istituto Evangelico "Betania-Emmaus" - Fonte Nuova (Roma)	€ 270.000,00
Assistenza per Anziani: Istituto Evangelico "Betesda" - Macchia di Giarre (Ct)	€ 260.400,00
Accoglienza Immigrati: Centro ADI accoglienza Immigrati - Lampedusa	€ 21.000,00
Assistenza per Anziani: Istituto Evangelico "Eben-Ezer" - Corato (Ba)	€ 22.000,00
Assistenza medica: ALICE CUNEO ODV - Riabilitazione e musicoterapia per persone colpite da Ictus	€ 3.000,00
Assistenza: Dipartimento ADI-LIS (sostegno e assistenza sordi)	€ 7.000,00
Ricerca: A.I.R.C. - Associazione Italiana Ricerca sul Cancro	€ 5.000,00
Assistenza e Ricerca: A.I.L. - Associazione Italiana contro le Leucemie-Linfomi e Mieloma	€ 5.000,00
Assistenza e Ricerca: F.I.S.M. - Fondazione Italiana Sclerosi Multipla	€ 5.000,00
Assistenza: Ente Nazionale per la protezione e l'assistenza dei Sordi	€ 5.000,00
<b>TOTALE EROGAZIONI PER INTERVENTI IN ITALIA</b>	<b>€ 635.400,00</b>

#### COMUNICAZIONE

Comunicazione: ADI - Servizio Audiovisivi per produzione materiale campagne promozionali	€ 30.000,00
Comunicazione: Campagna Web per sensibilizzazione e diffusione notizie dell'otto per mille	€ 5.000,00
Comunicazione: Pubblicazione resoconto otto per mille su quotidiani e settimanali nazionali	€ 39.317,43
<b>TOTALE EROGAZIONI MATERIALE INFORMATIVO</b>	<b>€ 74.317,43</b>

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Istruzione: Istituto Biblico Italiano - Scuola di formazione biblica	€ 400.000,00
<b>Totale Erogazioni per istruzione e formazione</b>	<b>€ 400.000,00</b>

#### FONDO AMMINISTRAZIONE 8X1000

**€ 69.000,00**

#### INTERVENTI UMANITARI A PERSONE E ASSOCIAZIONI ALL'ESTERO

Aiuti Emergenza Covid-19: Maranatha Full Gospel Association (India)	€ 5.000,00
Aiuti Emergenza Covid-19: People's Church Assembly of God (Colombo - Sri Lanka)	€ 5.000,00
Assistenza: ADI-Aid - Servizio di Adozioni a Distanza - Vari progetti	€ 30.000,00
Missionario in Congo: assistenza umanitaria per spese mediche e ospedaliere	€ 3.000,00
<b>TOTALE EROGAZIONI PER INTERVENTI UMANITARI ALL'ESTERO</b>	<b>€ 43.000,00</b>
Spese bancarie, Imposte, commissioni e competenze negative	€ 163,40

Scopri come destinare il tuo contributo: [www.8xmilleadi.it](http://www.8xmilleadi.it)



Cristiani Oggi - mensile delle Chiese Cristiane Evangeliche "Assemblee di Dio in Italia"  
Direttore Responsabile: Vincenzo Specchi  
Comitato di Redazione di Cristiani Oggi e Risveglio Pentecostale: Vincenzo Specchi (direttore), Davide Di Iorio, Carmelo Fiscelli, Lorenzo Framarin, Elio Varricchione.  
Redazione e Amministrazione: Via Altichieri da Zevio 1, 35132 Padova, SMS e WhatsApp 348.7265198 e mail: [cristiani.oggi@assembleedidio.org](mailto:cristiani.oggi@assembleedidio.org)  
Registrazione: n.12/82 del 7/1/1982 Tribunale di Roma

Versamenti sul c/c postale n.72198005 intestato a Cristiani Oggi - per bonifici nazionali  
IBAN IT07 K076 0103 2000 0007 2198 005  
per bonifici internazionali cod. BIC/SWIFT BPPIITRRXXX  
CIB K ABI 07601 CAB 03200 conto n. 000072198005 intestato a Cristiani Oggi  
o con PayPal seguendo il QRcode con lo smartphone  
Stampa: Cooperativa Tipografica Operai srl Vicenza  
La pubblicazione, distribuita a membri e simpatizzanti delle Chiese Cristiane Evangeliche A.D.I., è sostenuta da offerte volontarie.

In conformità al D.Lgs.196/2003 sulla tutela dei dati personali, la Redazione di Cristiani Oggi garantisce la riservatezza di quelli di cui è in possesso e assicura che i dati personali sono custoditi in un archivio elettronico presso la sede del giornale e verranno utilizzati solo per inviare la corrispondenza relativa a Cristiani Oggi. Gli articoli firmati impegnano esclusivamente i loro autori. I manoscritti non pubblicati non si restituiscono.  
In caso di mancato recapito restituire all'Agenzia di Vicenza CDM per la restituzione al mittente che si impegna a corrispondere il relativo diritto fisso.

questa copia ti è stata offerta da: